

Sports Games & Fun  
 Dinner Party  
 Dj Set

Sabato 23 Maggio

# Scienze Motorie & Friends

| Main Events  | Orario | FITNESS CON LA MUSICA                | FITNESS                         | TRIATHLON                  | CRESCI e VIVI CON LO SPORT | Attività dimostrative   | TORNEO                    |   |                                    |                                    |
|--------------|--------|--------------------------------------|---------------------------------|----------------------------|----------------------------|---|---------------------------|---|------------------------------------|------------------------------------|
| Sports & Fun | 16.00  | 16.00 - 17.00<br>Zumba               | 16.00 - 16.45<br>CrossFit Base  | 16.00 - 19.00<br>Triathlon | 16.00 - 19.00              | Intratteniment<br>o<br>e attività<br>ludica<br>per bambini<br>( 5-12 anni ) | 16.00 - 19.00             | 16.00 - 17.15<br>Triathlon                              |                                    |                                    |
|              | 16.15  |                                      |                                 |                            |                            |   |                           |   |                                    |                                    |
|              | 16.30  |                                      |                                 |                            |                            |   |                           |   |                                    |                                    |
|              | 16.45  |                                      |                                 |                            |                            |   |                           |   |                                    |                                    |
|              | 17.00  |                                      | 17.00 - 19.00<br>Nordic Walking |                            |                            |   | 17.00 - 17.15<br>Ballroom | Sport di<br>squadra<br>(basket, volley e<br>calcio a 5) |                                    |                                    |
|              | 17.15  | 17.15 - 18.00<br>Pilates<br>Base     |                                 |                            |                            |   |                           |   | 17.15 - 18.30<br>Fit<br>Challenges | 17.15 - 18.30<br>Fit<br>Challenges |
|              | 17.30  |                                      |                                 |                            |                            |   |                           |   |                                    |                                    |
|              | 17.45  |                                      |                                 |                            |                            |   |                           |   |                                    |                                    |
|              | 18.00  |                                      |                                 |                            |                            |   | 18.30 - 19.15<br>CrossFit |   |                                    |                                    |
|              | 18.15  | 18.15 - 19.00<br>Pilates<br>Avanzato |                                 |                            |                            |   |                           | 18.30 - 19.30<br>CUS Verona<br>Pallacanestro            |                                    |                                    |
|              | 18.30  |                                      |                                 |                            |                            |   |                           |   |                                    |                                    |
|              | 18.45  |                                      |                                 |                            |                            |   |                           |   |                                    |                                    |
| 19.00        |        |                                      |                                 |                            |                            |   |                           |   |                                    |                                    |
| 19.15        |        |                                      |                                 |                            |                            |   |                           |   |                                    |                                    |
| Dinner Party | 19.30  | Premiazioni e saluto delle autorità  |                                 |                            |                            |   |                           |   |                                    |                                    |
|              | 20.00  | CENA                                 |                                 |                            |                            |   |                           |   |                                    |                                    |
|              | -      | Lotteria                             |                                 |                            |                            |   |                           |   |                                    |                                    |
| DJ Set       | 21.15  |                                      |                                 |                            |                            |   |                           |   |                                    |                                    |
|              | 21.45  | PARTY                                |                                 |                            |                            |   |                           |   |                                    |                                    |
|              | -      |                                      |                                 |                            |                            |   |                           |   |                                    |                                    |
|              | 00.30  |                                      |                                 |                            |                            |   |                           |   |                                    |                                    |